

Богини в жизни современной женщины

"Греческие богини – это женские образы, которые живут в человеческом воображении уже более трех тысячелетий. Они олицетворяют женские устремления, в них воплощены поведенческие модели, которые исторически не позволялись женщинам.

Греческие богини прекрасны и сильны. Они следуют исключительно собственным побуждениям, не зная диктата внешних обстоятельств... как архетипы они способны определять и качество, и направленность жизни женщины. Эти богини отличаются друг от друга. У каждой из них есть свои положительные и свои потенциально отрицательные свойства. Мифология показывает, что именно для них важно, и в метафорической форме говорит нам о возможностях похожих на них женщин."



Джин Шинода Болен

Иногда, женщина обнаруживает, что недостаточно хорошо знакома с некоторыми архетипами (моделями поведения), которые представляются ей весьма полезными. Они могут быть не развиты, спутаны, или, вообще отсутствовать в вашем опыте.

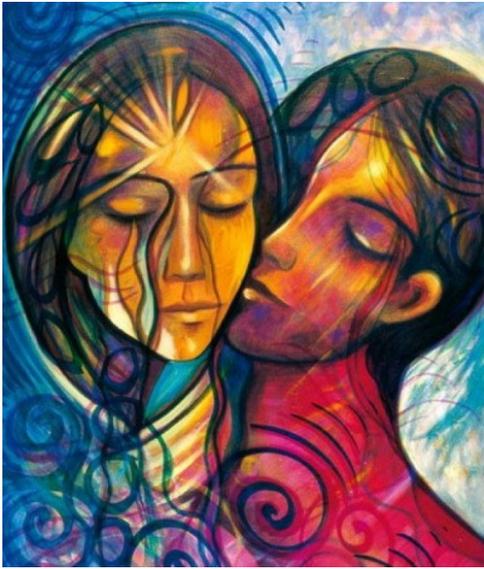
Например, вы можете хорошо ориентироваться в роли любимой, смиренной дочери "Персефоны" и для вас совершенно неизведан образ свободной, целеустремлённой "Артемиды". Вы можете "путать" роль жены "Геры" и матери "Деметры", вам не хватает самодостаточности "Гестии", или вы подавляете/ не можете сдержать/ презираете/ не знаете свою телесную "Афродиту". Вам легко и удобно в своей карьере "Афины", но не хватает "вкуса жизни"...

Для такого, чтобы "призвать богиню", в свою жизнь следует:

- понять, какая из "богинь" отвечает за те или иные роли, выбираемые вами в жизни на социальном и внутреннем уровне;
- сосредоточиться на ней при помощи воображения, постараться мысленно увидеть, почувствовать, ощутить ее присутствие;
- "обратиться к ней с просьбой даровать вам свою силу".

По своей сути, выполнить психологическую работу на призвание своих внутренних ресурсов, по какой-то причине не востребованных до этого времени: частично осознать мотивы своих тех или иных поступков, противоречивых желаний, навязанных или выбираемых в жизни ролей. **И совершить её на языке, который лучше понятен нашей психике, нашему бессознательному, на языке образов, метафор и символов.**

Это не волшебство- это глубинная психологическая работа!



Если , до настоящего времени вы никогда не сталкивались с таким внутренним опытом, то приглашаю вас прикоснуться к познанию мира "богинь в своей жизни".

А тех, кто имеет опыт работы с "архетипическим содержанием своей психики" приглашаю к дальнейшему саморазвитию)!

Психологическая игра "Богини в моей Жизни"

Автор: [Татьяна Алешина](#)

Адрес заметки в Интернете: <https://www.b17.ru/blog/72323/>